


Menu

Semaine N° 11 : du 12 au 16 Mars 2012

DEJEUNER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	Salade Colorado (1) Œuf Mayonnaise Salade Duchesse (2) Galantine aux Olives	Friand au Fromage	Avocat Mayonnaise Betterave / Surimi Terrine de Poisson Pâté de Campagne	Carottes râpées / Emmental Macédoine à la Russe Salade Flamenco (3) Jambon Blanc / Cornichon	Endive / Fromage / Tomate Sardine / Beurre Salade Basquaise (4) Saucisson Sec
Plats Garnis	Steak de Volaille Gratiné Fondant de Porc aux Olives et Pruneaux	Samoussas Poulet rôti à la Marocaine	Steak haché Jambon Fumé	Filet de Dinde Cervelas Orloff	Nugget's de Poisson Tortillas à l'Emmental
	Riz Pilaf Poêlée aux Brocolis	Haricots Beurre et Poivrons Choux de Bruxelles	Pommes rosties aux Légumes Ratatouille Niçoise	Petits Pois à la Française Légumes Couscous	Farfalles au Beurre Courgettes à la Vache qui Rit
Desserts	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
	Bulgy aux Fruits Fruit au Choix Compote Pomme / Abricot	Entremet Riz au Lait Fruit au Choix Cocktail de Fruits	Fromage Blanc Fruit au Choix Compote de Pêche	Flan Nappé Caramel Fruit au Choix Beignet Choco-Noisette	Mousse au Chocolat Fruit au Choix Compote Pomme / Banane

DINER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Entrées	Potage Poireaux / Pommes de Terre Hors d'œuvre	 "LE TEMPS DES GRATINS"	Frisée Lardons / Maïs Taboulé Menthe / Citron Mousse de Foie	Céleri Citron / ½ Œuf Salade Marine (5) Pâté en Croûte
Plats Garnis	Potatoes Burger Escalope de Dinde	Raviolis gratinés ou Gratin de Macaronis et Lardons	Croque-Monsieur Feuilleté de Saumon à l'Oseille	Brochette de Porc à la Mexicaine Saucisse de Francfort
	Epinards à la Crème	Salade / Tomate / Mozzarella / Maïs / Huile d'Olive / Basilic	Printanière de Légumes ou Salade Verte	Purée
Desserts	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
	Velouté Fruits Fruit	Flan Pâtissier à l'Abricot et Fruit	Crème Brûlée Fruit	Yaourt aux Fruits Fruit

- (1) Colorado = Salade, jambon, maïs, mimolette, tomate
(2) Duchesse = PDT, cervelas, emmental, mayonnaise
(3) Flamenco = Coquillettes, émincé de volaille, chorizo, tomates, poivron, maïs, mayonnaise tomate
(4) Basquaise = Riz, lardons, tomates, champignons, échalote
(5) Marine = PDT, surimi, thon, macédoine, échalote

NB : Le service Restauration de l'IN.CA.F. se réserve le droit de modifier ce menu en fonction des arrivages en provenance des fournisseurs

